

ПАМЯТКА: КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ ОБ АТАКАХ БПЛА

ЗАДАЧА ВЗРОСЛОГО:



Не скрывать реальность, не усиливать страх.



Помочь понять своё состояние и эмоции.



Оказать поддержку.



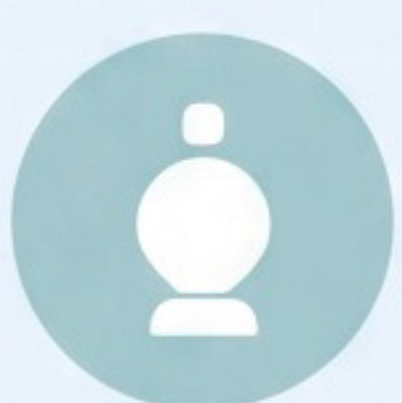
Быть рядом.



РАЗГОВОР ДОЛЖЕН БЫТЬ:



Спокойным



Понятным



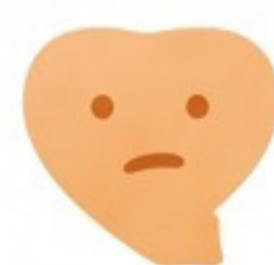
Без лишних деталей



МОЖНО И НУЖНО:



Объяснять что тревожная реакция - это НОРМАЛЬНО.



Говорить о чувствах и страхах ребенка.



Продумывать совместный план безопасности.



НЕЛЬЗЯ:

Обещать абсолютной безопасности.

Игнорировать происходящее.

Информировать о пугающих подробностях (фото, видео и т.д.).



НОМЕР ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА
ДОВЕРИЯ – 8-800-2000-122