



8 800 2000 122

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ 124

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ЗВОНКУ НА **ДЕТСКИЙ** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

1. ОПРЕДЕЛИТЬ  
И СФОРМУЛИРОВАТЬ  
ПРОБЛЕМУ

2. СОСТАВИТЬ  
КРАТКИЙ ПЛАН  
РАССКАЗА О ПРОБЛЕМЕ

3. НАМЕТИТЬ  
СПИСОК ВОПРОСОВ  
ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ  
С ПСИХОЛОГОМ

[TELEFON-DOVERIA.RU](http://TELEFON-DOVERIA.RU)

# ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ЗВОНКА НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?

Я НЕ ХОЧУ,  
ЧТОБЫ МЕНЯ УЗНАЛИ...

**ВАЖНЫ ТОЛЬКО  
ВАШ ПОЛ И ВОЗРАСТ**

МОЯ ПРОБЛЕМА  
КАКАЯ-ТО НЕСЕРЬЕЗНАЯ...

**ВСЁ, ЧТО ВАС ВОЛНУЕТ –  
ВАЖНО**

Я НЕ ЗНАЮ,  
КАК РАССКАЗАТЬ...

**ПСИХОЛОГ ПОМОЖЕТ  
НАЧАТЬ РАЗГОВОР**



**8 800 2000 122**

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**ДОСТУПНО**

**Из любой  
точки России**

**Неограниченная  
длительность разговора**

**Бесплатно  
с любого телефона**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**КВАЛИФИЦИРОВАННО**

**Только**  
**опытные психологи**

**Только**  
**квалифицированные специалисты**

**Все консультанты**  
**проходят специальную**  
**подготовку**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**Без определителя  
номера**

**Разговоры  
не записываются**

**Все, что вы говорите,  
останется только  
между нами**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**БЕСПЛАТНО**

**Любой**  
**тарифный план**

**Любой**  
**мобильный оператор**

**Неограниченная**  
**длительность**  
**разговора**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**АНОНИМНО**

**Без определителя  
номера**

**Никто не узнает  
твой адрес**

**Можно назваться  
вымышленным  
именем**



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)



**БЕСПЛАТНО**

**Любой тарифный план**

**Любой мобильный оператор**

**Неограниченная длительность разговора**



**АНОНИМНО**

**Без определителя номера**

**Никто не узнает твой адрес**

**Можно назваться вымышленным именем**

# ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**Без определителя номера**

**Разговоры не записываются**

**Все, что вы говорите, останется только между нами**



**ДОСТУПНО**

**Из любой точки России**

**Неограниченная длительность разговора**

**Бесплатно**



**КВАЛИФИЦИРОВАННО**

**Только опытные психологи**

**Только квалифицированные специалисты**

**Все консультанты проходят специальную подготовку**



**8 800 2000 122**

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

WWW•TELEFON-DOVERIA•RU



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

# ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА **ДЕТСКИЙ** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?**

ПОЛУЧИТЬ  
ПОМОЩЬ  
В НУЖНЫЙ  
МОМЕНТ ✓✓

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓✓

РАЗОБРАТЬСЯ  
В ПРИЧИНАХ  
СИТУАЦИИ ✓✓

ВОЗМОЖНОСТЬ  
ДЕЙСТВОВАТЬ,  
А НЕ СТРАДАТЬ ✓✓

ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓✓

ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓✓

СВОЕВРЕМЕННО  
РЕШИТЬ  
ПРОБЛЕМУ ✓✓

ИЗМЕНИТЬ  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК  
САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓✓

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ  
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓✓

**TELEFON-DOVERIA.RU**